

JEDILNIK SEPTEMBER

1. 9. 2022, ČETRTEK

ZAJTRK: Rženi kruh (vsebuje alergene: (vsebuje alergene: pšenica in rž – gluten, soja), **maslo** mleko), **med, mleko** (vsebuje alergene: mleko), **slive**

KOSILO: Korenčkova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, zelena), **rižota treh žit**(vsebuje alergene: pira in ječmen –gluten), **sestavljena solata**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit), **sladoled** (vsebuje alergene: mleko)

POP. MALICA: Lubenica, grozdje, kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

2. 9. 2022, PETEK

ZAJTRK: Polnozrnat kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **jajčni namaz** (vsebuje alergene: jajca, mleko), **sveža paprika, čaj**

KOSILO: Cvetačna juha (vsebuje alergene: mleko, pšenica- gluten), **mesno zelenjavna omaka** (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten), **barvne testenine** (vsebuje alergene: jajca, pšenica-gluten), **solata** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Mleko 2dc (vsebuje alergene: mleko), **kos kruha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)



ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE. VRTEC SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.

JEDILNIK SEPTEMBER

5. 9. 2022, PONEDELJEK

ZAJTRK: Graham kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), čičerikin namaz (vsebuje alergene: mleko), čaj

KOSILO: Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje alergene: mleko), mesno zelenjavna lasanja (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Navadni jogurt s svežim sadjem (vsebuje alergene: mleko)

6. 9. 2022, TOREK

ZAJTRK: Ajdov kruh (vsebuje alergene: pšenica- gluten, soja, sezam), skutni namaz z zelišči (vsebuje alergene: mleko), čaj

KOSILO: Boranja brez mesa (vsebuje alergene: pšenica-gluten), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica- gluten, soja, sezam), domači butelj s pirine moke (vsebuje alergene: pšenica in pira- gluten, jajca, mleko), 100% sadni sok

POP. MALICA: Sadna skuta (vsebuje alergene: mleko)

7. 9. 2022, SREDA

ZAJTRK: Polnozrnat kruh (vsebuje alergene: pšenica, rž- gluten), piščančja šunka, kumarice, čaj

KOSILO: Prežganka z jajčko (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), zapečena polenta s sirom (vsebuje alergene: mleko), puranje meso z jesensko zelenjavo, solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Banana ali sezonsko sadje, kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

8. 9. 2022, ČETRTEK

ZAJTRK: Eko pirin mlečni zdrob (vsebuje alergene: pira-gluten, mleko), po izbiri čokoladni posip (vsebuje alergene: soja)

KOSILO: Korenčkova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), piščančja bedra, mlinci (vsebuje alergene: pšenica – gluten, jajca), zeljna solata s fižolom (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Mini ržena žemljica z namazom (vsebuje alergene: pšenica, rž –gluten), domača limonada

9. 9. 2022, PETEK

ZAJTRK: Sirova štručka (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, mleko, sezam), bela kava

KOSILO: Paradižnikova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten), porova rižota s hrustljivim ribjim filejem (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, soja, sezam), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Bio kefir (vsebuje alergene: mleko), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)



ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.

VRTEC SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.

JEDILNIK SEPTEMBER

12. 9. 2022, PONEDELJEK

ZAJTRK: Ovseni kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten), skutni namaz s eko korenjem (vsebuje alergene: mleko), čaj

KOSILO: Grahova juha (vsebuje alergene: jajca, pšenica-gluten, zelena), svinjski zrezek (vsebuje alergene: pšenica-gluten), dušeno zelje (vsebuje alergene: pšenica-gluten), maslen krompir

POP. MALICA: Jogurt (vsebuje alergene: mleko), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

13. 9. 2022, TOREK

ZAJTRK: Pletena (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), kakav (vsebuje alergene: mleko, soja)

KOSILO: Zdrobova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten), prini polširoki rezanci (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, soja, mleko) zelenjavna omaka s sirom (bučke, paprika, por) (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Grozdje, jabolka, hruške, kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

14. 9. 2022, SREDA

ZAJTRK: Polbeli kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten), tunin namaz (vsebuje alergene: ribe, mleko), kislakumarica, čaj

KOSILO: Porova juha (vsebuje alergene: mleko, zelena), goveji golaž z eko govedine (vsebuje alergene: pšenica-gluten, gorčično seme), koruzni svaljki (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Čokoladno mleko (vsebuje alergene: mleko), kos kruha

15. 9. 2022, ČETRTEK

ZAJTRK: Kajzerica (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), mocarela (vsebuje alergene: mleko), paradižnik, bela kava (vsebuje alergene: mleko, ječmen-gluten)

KOSILO: Cvetačna juha (vsebuje alergene: mleko), piščančje meso, kruhova rolada (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Marmorni kolač (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), napitek

16. 9. 2022, PETEK

ZAJTRK: Koruzni kosmiči z mlekom (vsebuje alergene: mleko, soja)

KOSILO: Bučni golaž (vsebuje alergene: pšenica-gluten), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten), slivova pogača (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, jajca), jabolčni sok 100%

POP. MALICA: Domači puding (vsebuje alergene: mleko)

ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.

VRTEC SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.

JEDILNIK SEPTEMBER

19. 9. 2021, PONEDELJEK

ZAJTRK: Ovseni kruh (vsebuje alergene: pšenica- gluten, soja, sezam), štajerski namaz (vsebuje alergene: mleko), bela kava (vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko)

KOSILO: Zelenjavna juha (vsebuje alergene: zelena), graham špageti z bolonjsko omako (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), sestavljena solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Slive, grozdje, jabolka, kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

20. 9. 2021, TOREK

ZAJTRK: Polnozrnat kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), sir (vsebuje alergene: mleko), salama (vsebuje alergene: soja), list solate, čaj

KOSILO: Porova juha (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten), ribji file z jogurtovo omako (vsebuje alergene: ribe, mleko), maslen krompir, solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Navadni jogurt z jagodičevjem (vsebuje alergene: mleko)

21. 9. 2022, SREDA

ZAJTRK: Makova (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), kakav (vsebuje alergene: mleko, soja)

KOSILO: Goveja juha z rezanci (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), govedina, kus kus (vsebuje alergene: pšenica-gluten), kremna špinača (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten)

POP. MALICA: Mleko 2dc (vsebuje alergene: mleko), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

22. 9. 2022, ČETRTEK

ZAJTRK: Rženi kruh (vsebuje alergene: rž, pšenica-gluten), maslo (vsebuje alergene: mleko), brusnični džem, kakav (vsebuje alergene: mleko, soja)

KOSILO: Čufti v paradižnikovi omaki (vsebuje alergene: pšenica-gluten), pire krompir (vsebuje alergene: mleko), sadna solata

POP. MALICA: Jabolčni zavitek (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, soja, sezam), napitek

23. 9. 2022, PETEK

ZAJTRK: Mlečni riž (vsebuje alergene: mleko), po izbiri čokoladni posip (vsebuje alergene: soja)

KOSILO: Korenčkova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), puranji zrezek (vsebuje alergene: mleko), ajdova kaša, solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Rženi kruh z namazom (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten soja, mleko), domača limonada

ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE. VRTEC SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.

JEDILNIK SEPTEMBER

26. 9. 2022, PONEDELJEK

ZAJTRK: Polnozrnata štručka (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), mesno zelenjavni namaz (vsebuje alergene: mleko, gorčično seme), kumare, čaj

KOSILO: Grahova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), zapečene tortilije s fižolom (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), solata

POP. MALICA: Navadni jogurt z banano (vsebuje alergene: mleko)

27. 9. 2022, TOREK

ZAJTRK: Rženi kruh (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja), maslo (vsebuje alergene: mleko), med, mleko

KOSILO: Brokolijeva juha (vsebuje alergene: mleko), sesekljana pečenka (vsebuje alergene: soja, sezam, jajca, pšenica-gluten), stročji fižol s krompirjem (vsebuje alergene: pšenica-gluten)

POP. MALICA: Sadna kupa (vsebuje alergene: mleko)

28. 9. 2022, SREDA

ZAJTRK: Sirova štručka (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, soja), bela kava (vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko)

KOSILO: Zelenjavna juha (vsebuje alergene: zelena), tunini hlebčki z ovsenimi kosmiči, pire krompir (vsebuje alergene: mleko), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Domači puding (vsebuje alergene: mleko)

29. 9. 2022, ČETRTEK

ZAJTRK: Polnozrnat kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), čokoladni namaz (vsebuje alergene: soja), mleko (vsebuje alergene: mleko)

KOSILO: Kostna juha (vsebuje alergene: jajca, pšenica-gluten), piščančji zrezek v zelenjavni omaki (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten), ječmenova kaša z zelenjavo (vsebuje alergene: ječmen-gluten), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Sadje, polnozrnat piškoti (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, jajca)

30. 9. 2022, PETEK

ZAJTRK: Umešana jajca (vsebuje alergene: jajca), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten), čaj

KOSILO: Mesno zelenjavna juha (vsebuje alergene: zelena, pšenica-gluten), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), slivova pogača (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, soja), hruškov kompot

POP. MALICA: Mleko 2dc (vsebuje alergene: mleko), polnozrnat grisini (vsebuje alergene: pšenica-gluten, sezam)

ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE. VRTEC SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.