

# JEDILNIK OKTOBER

## PONEDELJEK, 3. 10. 2022

**ZAJTRK:** RŽENI KRUH(vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja), **MINI PIŠČANČJA HRENOVKA, SVEŽA PAPRIKA, SENF**(vsebuje alergene: gorčično seme), **ČAJ**

**KOSILO:** ZELENJAVNA ENOLOČNICA Z LEČO(vsebuje alergene: pšenica-gluten), **KOS KRUHA**(vsebuje alergene: pšenica in rž –gluten, soja), **DOMAČE PECIVO**(vsebuje alergene: mleko, jajca, pšenica-gluten), **JABOLČNI KOMPOT**

**POP. MALICA:** JOGURT S SVEŽIM SADJEM(vsebuje alergene: mleko)

## TOREK, 4. 10. 2022

**ZAJTRK:** MLEČNA PROSENA KAŠA S SADJEM(vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO:** CVETAČNA JUHA(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), **PURANJI ZREZEK, AJDOVA KAŠA, SOLATA S KORENČKOM** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** SADJE, **MINI OVSENA BOMBETA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

## SREDA, 5. 10. 2022

**ZAJTRK:** OVSENI KRUH (vsebuje alergene: pšenica- gluten, soja, sezam), **MEDENO MASLO**(vsebuje alergene: mleko), **MLEKO** (vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO:** GOVEJA JUHA(vsebuje alergene: pšenica- gluten, jajca, zelena), **MESNO ZELENJAVNA POLIVKA Z EKO GOVEDINE\***(vsebuje alergene: pšenica-gluten), **TESTENINE**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **SOLATA S FIŽOLOM** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** JABOLČNA ČEŽANA

## ČETRTEK, 6. 10. 2022

**ZAJTRK:** EKO PIRIN KRUH\*(vsebuje alergene: pira-gluten), **ČIČERIKIN NAMAZ** (vsebuje alergene: mleko), **ČAJ**

**KOSILO:** POROVA JUHA, **RIBJI FILE V SKORJICI**(vsebuje alergene: jajca, pšenica-gluten, soja), **MASLEN KROMPIR**(vsebuje alergene: mleko, **SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** MEDENO DOMAČE PECIVO(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), **ČAJ**

## PETEK, 7. 10. 2022

**ZAJTRK:** PLETENA(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **BELA KAVA**(vsebuje alergene: ječmen- gluten, mleko)

**KOSILO:** ŠPINAČNA JUHA Z VLVANCI(vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten, jajca), **PIŠČANEC, RIZI BIZI, SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** SADJE, **GRISINI** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, sezam, mleko)

**ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.**

**PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.**

**KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.**

**V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.**

**V SKLADU S PRIPOROČILI SO ZASTOPANA TUDI LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA.**

# JEDILNIK OKTOBER

## PONEDELJEK, 10. 10. 2022

**ZAJTRK:** KORUZNI KRUH(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), KISLA SMETANA(vsebuje alergene: mleko), BRUSNIČNI DŽEM, MLEKO(vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO:** ZDROBOVA JUHA(vsebuje alergene: pšenica-gluten, zelena), OVSENI POLPETI(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, jajca, mleko), KROMPIR V KOSIH, ZELENJAVNA OMAKA(vsebuje alergene: mleko)

**POP. MALICA:** SADJE, TEMNA KRALJEVA ŠTRUČKA (vsebuje alergene: pšenica-gluten)

## TOREK, 11. 10. 2022

**ZAJTRK:** RŽENI KRUH(vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja), MOCARELA(vsebuje alergene: mleko), PARADIŽNIK, ČAJ

**KOSILO:** BROKOLI KREMNA JUHA(vsebuje alergene: mleko), MUSAKA(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), RDEČA PESA V SOLATI(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** MLEKO 2DC(vsebuje alergene: mleko), KOS KRUHA(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja)

## SREDA, 12. 10. 2022

**ZAJTRK:** POLNOZRNAT KRUH(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), JAJČNI NAMAZ(vsebuje alergene: mleko, jajca), ČAJ

**KOSILO:** BUČKINA JUHA(vsebuje alergene: mleko), SVINJSKA PEČENKA, POLNOZRNAT KUS KUS(vsebuje alergene: pšenica-gluten), RDEČO ZELJE S FIŽOLOM (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** DOMAČI PUDING (vsebuje alergene: mleko)

## ČETRTEK, 13. 10. 2022

**ZAJTRK:** MLEČNI BIO PIRIN ZDROB\*(vsebuje alergene: mleko, pira-gluten), ČOKOLADNI POSIP

**KOSILO:** GRAHOVA JUHA(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), PURANJI ZREZEK V SEZAMOVNI SKORJICI(vsebuje alergene: jajca, pšenica-gluten, sezam), JEČMENOVA KAŠA Z ZELENJAVO(vsebuje alergene: ječmen-gluten), SOLATA(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** RŽENI KRUH Z NAMAZOM(vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja, mleko), ZELIŠČNI ČAJ

## PETEK, 14. 10. 2022

**ZAJTRK:** RŽENI KRUH(vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja), RIBJI NAMAZ(vsebuje alergene: ribe, mleko), BELA KAVA(vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko)

**KOSILO:** ČUFTI V OMAKI(vsebuje alergene: pšenica-gluten), PIRE KROMPIR(vsebuje alergene: mleko), BIO PIRIN JABOLČNI ZAVITEK \*(vsebuje alergene: pšenica-gluten), DOMAČA LIMONADA

**POP. MALICA:** SADJE, KOS KRUHA (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja)

ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.

V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

V SKLADU S PRIPOROČILI SO ZASTOPANA TUDI LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA.

# JEDILNIK OKTOBER

## PONEDELJEK, 17. 10. 2022

**ZAJTRK:** RŽENI KRUH(vsebuje alergene: pšenica in rž-gluten, soja), **SKUTNI NAMAZ Z ZELIŠČI**(vsebuje alergene: mleko), **ČAJ**

**KOSILO:** KROMPIRJEVA OMAKA(vsebuje alergene: pšenica-gluten), **HRENOVKA**(vsebuje alergene: soja), **KOS KRUHA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **SLIVOV CMOK**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **100% SADNI SOK**

**POP. MALICA:** ČOKOLADNO MLEKO(vsebuje alergene: mleko), **KOS KRUHA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja)

## TOREK, 18. 10. 2022

**ZAJTRK:** KOSMIČI Z MLEKOM(vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO:** ZELENJAVNA JUHA(vsebuje alergene: zelena), **SV. ZREZEK**(vsebuje alergene: pšenica-gluten), **ŠIROKI REZANCI**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **SOLATA S KORUZO**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** RŽENI KRUH Z NAMAZOM(vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, mleko), **ZELIŠČNI ČAJ\***

## SREDA, 19. 10. 2022

**ZAJTRK:** KORUZNI KRUH(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **MESNO ZELENJAVNI NAMAZ**(vsebuje alergene: mleko, gorčično seme), **ČAJ**

**KOSILO:** JUHA (po izbiri), **STROGANOV IZ EKO GOVEDINE\***(vsebuje alergene: pšenica-gluten, gorčično seme), **KRUHOVA ROLADA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, soja, mleko), **SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** JOGURT(vsebuje alergene: mleko), **KOS KRUHA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja)

## ČETRTEK, 20. 10. 2022

**ZAJTRK:** SIROVA ŠTRUČKA(vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten, soja), **BELA KAVA**(vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko)

**KOSILO:** POROVA JUHA (vsebuje alergene: mleko), **PIŠČANČJE MESO**, **MLINCI**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** SADJE, **POLNOZRNATI KEKSI**(vsebuje alergene: pšenica-gluten)

## PETEK, 21. 10. 2022

**ZAJTRK:** POLNOZRNATI KRUH(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **ČOKOLADNI NAMAZ**, **MLEKO** (vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO:** KORENČKOVA JUHA(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), **PEČEN RIBJI FILE**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, ribe), **KROMPIR**, **SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** **BIO KEFIR\***(vsebuje alergene: mleko), **KOS KRUHA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja)

**ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE. PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU. V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. V SKLADU S PRIPOROČILI SO ZASTOPANA TUDI LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA.**

# JEDILNIK OKTOBER

## PONEDELJEK, 24. 10. 2022

**ZAJTRK:** MLEČNI RIŽ(vsebuje alergene: mleko), ČOKOLADNI POSIP

**KOSILO:** JUHA(vsebuje alergene: jajca, pšenica-gluten, zelena), RIŽOTA treh žit(vsebuje alergene: pira in ječmen-gluten), SOLATA IZ STROČJEGA FIŽOLA IN ZELENA SOLATA(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** JABOLČNI ZAVITEK(vsebuje alergene: pšenica-gluten), ZELIŠČNI ČAJ

## TOREK, 25. 10. 2022

**ZAJTRK:** RŽENI KRUH(vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja), PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, KISLA KUMARICA(vsebuje alergene: gorčično seme), ČAJ

**KOSILO:** JUHA Z JAJČNO KAŠICO(vsebuje alergene: jajca, pšenica-gluten, soja), SESEKLJANA PEČENKA(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, soja), ZELJE S KROMPIRJEM, JABOLČNA SKUTNA KREMA(vsebuje alergene: mleko)

**POP. MALICA:** MLEKO 2DC(vsebuje alergene: mleko), KOS KRUHA(vsebuje alergene: pšenica- gluten)

## SREDA, 26. 10. 2022

**ZAJTRK:** PRAŽENEC(vsebuje alergene: pšenica- gluten, jajca, mleko), ČAJ

**KOSILO:** JUHA(vsebuje alergene: zelena), KORUZNI SVALJKI(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), TUNINA OMAKA(vsebuje alergene: mleko), SOLATA(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** SADNA SKUTA(vsebuje alergene: mleko)

## ČETRTEK, 27. 10. 2022

**ZAJTRK:** ROGLJIČEK(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), MLEKO(vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO:** JUHA(vsebuje alergene: zelena, pšenica-gluten, jajca, zelena), PURANJI TRAKCI Z JULIEN ZELENJAVO, ZAPEČENA POLENTA S SIROM(vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten)

**POP. MALICA:** SADJE, GRISINI(vsebuje alergene: pšenica-gluten, sezam, mleko)

## PETEK, 28. 10. 2022

**ZAJTRK:** AJDOV KRUH(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), DOMAČI BUČNI NAMAZ(vsebuje alergene: mleko), ČAJ

**KOSILO:** JEŠPRENJ Z MESOM(vsebuje alergene: ječmen- gluten), KOS KRUHA(vsebuje alergene: pšenica- gluten, soja), AJDOV KRAPEC(vsebuje alergene: mleko), KOMPOT

**POP. MALICA:** DOMAČI PUDING(vsebuje alergene: mleko)

ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...),

OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.

V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

V SKLADU S PRIPOROČILI SO ZASTOPANA TUDI LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA.